

# NATURBALEAR

si todos trabajamos para el desarrollo sostenible el futuro estará en nuestras manos

Bioconstrucción

El agua que consumes

Iridiología

Alimento CRUDO Y VIVO

Reir en Pareja

Masaje LOMI LOMI

HOMEOPATÍA

ACUPUNTURA

Cuerpo y autoestima

TANTRA: el arte del amor

ejemplar  
gratuito



En NATURBALEAR compartimos contigo el deseo de seguir trabajando para que este mundo sea cada vez más humano y por ello te invitamos a formar parte de nuestra red

[www.naturbalear.com](http://www.naturbalear.com)

Somos una revista independiente creada con el objetivo de promover formas de vida SOSTENIBLES en las Islas Baleares. Actuamos de acuerdo con unos valores y principios éticos:

- Respeto por la Naturaleza
- Respeto por las personas
- Simplicidad
- Información veraz y transparente
- Colaboración
- Sentido Práctico
- Pertenencia a un lugar

PARTICIPA TÚ TAMBIÉN  
DE ESTE PROYECTO,  
ENTRE TODOS HACEMOS  
NATURBALEAR

José Luis León 678 81 22 81

Adriana Benevicius 600 31 99 51

971 52 07 25

Impreso en  amadip.esment  
DL:PM-1722-2007

Con papel fabricado a partir de madera procedente de bosques y plantaciones gestionados según los requisitos del FSC. La certificación forestal del FSC acredita que productos de origen forestal como madera, papel, tableros, corcho, carbón, etc., han sido extraídos de bosques bien gestionados desde criterios sociales y ambientales exigentes.

# SUMARIO

3	Editorial: Estimulos
4	BIOCONSTRUCCIÓN: Materiales sostenibles
5	El agua que bebes
6	Consumo responsable
7	Comida cruda y viva
8	Libros y DVDs recomendados
10	•Perder peso fácilmente •El arte del descanso •¿Un masaje?
11	Masaje Lomi Lomi
12	Cuerpo y autoestima o la cara como el espejo del alma
13	Acupuntura en la Artritis de hombro
14	Iridiología
15	Yoga para el dolor de espalda
16	La Pareja, tu y yo = nosotros
17	REIR JUNTOS
18	TANTRA: el arte del amor consciente
19	Registros Akáshicos
20	•Aprendamos a diferenciar entre alopata y homeopatía •Perfeccionando la vida
21	Actividades seleccionadas de Abril

**NATURBALEAR** es gratuita, la encontrarás en bibliotecas, ayuntamientos, herboristerías, tiendas de comercio justo, librerías, tiendas de productos naturales, centros de yoga, centros de educación de adultos, más de 500 puntos...

Pero si no la encuentras llámanos al 600319951 o envía un e-mail a [naturbalear@naturbalear.com](mailto:naturbalear@naturbalear.com) y te diremos el punto más cercano de distribución. También puedes recibirla en tu domicilio mediante una suscripción de sólo 20€ anual (12 números)

Recuerda que nuestras tarifas de publicidad son sin comparación nuestro objetivo es la difusión, no el enriquecimiento. Te invitamos a que lo compruebes comparando nuestras tarifas con cualquier otro medio de características similares

**BUSCAMOS COLABORADORES - COMERCIALES - DISTRIBUIDORES**

Lo que distingue el fracaso del éxito no son las cosas que nos pasan; la diferencia estriba en cómo percibimos "lo que pasa" y qué hacemos en consecuencia.

Antony Robbins, Poder sin límites

**AGRADECEMOS ESPECIALMENTE LA COLABORACIÓN EN ESTE NÚMERO DE:**

•ANTONIO GOMEZ  
Postgrado de Experto en Acupuntura por la F. de Medicina de Santiago de Compostela. Tel 971 71 01 66

•MIGUEL MANCHOLA  
Comadrón col nº 2564 y homeópata  
tel: 971 511 024

•CHARO MOYA  
Especialista en Dinámicas de la Risa.  
tel: 654 15 23 84  
info@risaurbana.com  
www.risaurbana.org

•WOLFGANG ROTH  
Naturópata  
tel: 971 829 725 - 626 78 08 78  
roth.w@gmx.de  
www.naturheilpraxis-wolfgang-roth.de

•JEVON DÄNGELI  
info@neuro-linguistics.net  
www.neuro-linguistics.net

•HENRIETTE M. VON DRENKER  
Terapeuta tel:659 45 19 29  
info@rebirthingmallorca.org  
www.rebirthingmallorca.org

•EDUARDO RAMOS  
Promotor ecológico - Bioconstructor  
tel: 629 11 86 19  
www.ecocreamos.com  
info@ecocreamos.com

•VIRGINIA UMPIERREZ  
Lectora de Registros akáshicos  
871 946 992 - 678 948 770  
despertarelalma@gmail.com

•BEVERLEY PUGH  
Chef, Maestra de REIKI, Renacedora  
tel: 629 86 77 85  
www.purepassionforlife.com

•JAVIER MURO  
Terapeuta Gestalt experto en Trabajo Corporal tel: 600537539  
www.aulabaleardegestalt.com

•MAGDALENA VERD FERRER  
Psicóloga Col. nº B-00513, Sexóloga,  
Terapeuta Gestáltica  
www.aulabaleardegestalt.com

•AGUAS INGENIERO GORNATTI  
635 391 143 - 637 116 899  
www.inggornatti.com

• GUILLERMINA LLULL  
Herboristería Tar de Ilum  
tel: 871 96 36 96

**NATURBALEAR®**

www.naturbaleaer.com  
naturbaleaer@naturbaleaer.com  
971 520 725 - 600 319 951

**EDITORIAL:**

**ESTÍMULOS**

Un mes más juntos, un mes más de mágicos y causales encuentros. Disfrutando con la tarea de llegar hasta aquí, hasta tí, con mucho trabajo y con todo el amor puesto en cada una de las páginas para que encuentres aquello que te encienda, que te haga vibrar, que te sacuda y te haga pensar en ser mejor, en ser más feliz.

¿Un artículo? ¿Una frase? ¿Una foto? Por pequeño que sea el estímulo sabemos que está en estas páginas cuidadosamente preparadas para tí. Lo sabemos por vuestras llamadas y vuestros e-mails que hacen que fluya esta energía que se realimenta mes a mes.

Nuestra propuesta pretende que pongas todo de tí en lo bueno del mundo en que vivimos, conscientes de que, en el lugar que centras tu pensamiento, pones tu energía. En nuestras páginas no encontrarás denuncias, ni noticias de lo malo que sucede, encontrarás prouestas para disfrutar de la vida, ya sea en pequeñas o en grandes acciones. Lo importante es trabajar desde nosotros mismos, ser imanes que atraen los buenos pensamientos, las buenas acciones y lograr multiplicarlas.

Vivimos con ilusión, celebramos los brotes de primavera, disfrutamos esperando la cosecha, amamos lo simple en su gran trascendencia que nos muestra la belleza. Por ello nuestra portada de este mes, apenas unas gotas en una hoja, pueden darnos tantas sensaciones, evocar tantos recuerdos, olores y sentimientos.

Respetuosos del trabajo de todos, humildemente ofrecemos el nuestro, en el que mes a mes insistimos en propiciar el encuentro, el tuyo con los otros, el tuyo contigo mismo. Un nexo de unión fraternal entre aquellos que trabajamos por un mundo más sostenible, potenciado en el que hacer local, sin olvidar los grandes aportes de los maestros de todos los tiempos. Siempre enfocados en lo que tienes aquí, en tu pueblo, en tu ciudad, en tu isla.

Queremos acompañarte en tu búsqueda interior para que el exterior de todos sea fortalecido, para disfrutar juntos celebrando un día más de vida, presentes en forma responsable de nuestros pensamientos, de nuestras palabras.

Un abrazo  
Adriana y José Luis

Centro homologado por el PROGRAMA PHILIPPIUS

FORMACIONES UNIVERSITARIAS CON TITULACION PROPIA DEL REAL CENTRO UNIVERSITARIO ESCORIAL MARIA CRISTINA

**ESTENA MALLORCA - ESCUELA DE TÉCNICAS NATURALES**

**CURSOS CON POSIBILIDAD DE TITULACION UNIVERSITARIA**

- Naturopatía
- Acupuntura
- Quiromasaje (posibilidad intensivo)
- Drenaje linfático (posibilidad intensivo)
- Osteopatía
- Masaje superior y deportivo
- Nutrición Ortomolecular
- Otros cursos



**SEMINARIOS:**

- Masaje Corporal 5 de abril
- Masaje con piedras calientes 18 y 19 de abril
- Masaje Tailandés 9-10-30 y 31 de mayo
- Bioenergética I y II 8 y 9 de marzo- 5 y 6 de abril
- Crecimiento Personal 18-19 y 20 de abril

C/ Reina M<sup>a</sup> Cristina 68, Palma de Mallorca - Tel 971 75 16 61 www.estenamallorca.com info@estenamallorca.com

# Dime donde vives ...

# y te diré lo que padeces...

Texto: Eduardo Ramos, Promotor ecológico - bioconstructor.

Aunque pueda parecer un tanto exagerada la frase del encabezado es una verdad probada.

A medida que se estudia y se experimenta, en la geobiología, e introduciéndonos en ella, somos cada vez más conscientes de la importancia y el significado de esta frase.

En la actualidad estudios científicos siguen demostrando, que la relación del lugar donde vivimos es la causante principal de los cambios en nuestro estado de salud, algo que para algunos hoy puede resultar nuevo, es muy sabido por muchas culturas desde hace cientos de años.

Citando a los geomantes chinos, que eran bien conocedores de los lugares, nunca construirían una vivienda o cobijo para animales, si detectaban redes magnéticas o corrientes telúricas nocivas. Con el ejemplo de estos grandes maestros de oriente, que trabajaban y obtenían lecturas con brújulas y horquillas, toda la información que necesitaban para la correcta ubicación de una vivienda y con otras formas de detección más científicas y contemporáneas como las empleadas por el conocido doctor Ernst Hartmann en el siglo pasado nos permiten contar con una rica y cada día más completa información para creer que un gran porcentaje de enfermedades están

relacionadas directamente con nuestro hogar y especialmente con nuestro lugar de descanso.

Por ejemplo descansar sobre la influencia de una corriente de agua subterránea o falla conjuntamente con alguna red telúrica puede ser la causante de hasta el 80% de las llamadas zonas cáncer, según los estudios realizados por el doctor Hartmann.

En EcoCreamos consideramos la importancia que desde nuestra experiencia en este campo tiene el estudio de la ubicación de la vivienda y lugares de trabajo y descanso, realizando un estudio minucioso del espacio que queremos adaptar, ya sea como vivienda nueva o cualquier tipo de construcción, detectando los puntos críticos llamados puntos geopatógenos. Estos pueden ser derivados de cruce de líneas y redes telúricas de las cuales la más conocida es la red global descubierta por el doctor Hartmann no obstante existen otras muchas redes también conocidas y estudiadas y otros fenómenos de mayor importancia como las corrientes de agua o fallas que son sin lugar a dudas las que primero detectamos y tenemos en consideración a la hora de realizar el estudio por ser más perturbadoras y nocivas.

Así pues decidimos ofrecer el estudio geobiológico como un paso

esencial e imprescindible para cualquier inicio de trabajo tanto en un nuevo proyecto como en uno de rehabilitación asegurándonos que cada espacio este libre de influencias nocivas o intentando neutralizar las mismas dependiendo de cada caso.

En definitiva conseguimos hogares donde vivir no sea un riesgo para nuestra salud y podamos descansar y recuperar las energías perdidas, con un sueño reparador.

### La detección de las zonas geopatógenas

Se pueden detectar las zonas geopatógenas con unos aparatos especiales que permiten cartografiar un área de una forma relativamente precisa: el galvanómetro puede medir corrientes

eléctricas muy tenues, y el geomagnetómetro detecta el magnetismo de origen terrestre.

También se puede recurrir a la radiestesia, una facultad sensorial humana, con ayuda de unos instrumentos muy simples.

La observación del comportamiento de los animales y vegetales puede proporcionarnos algunos indicios. Con excepción de ciertas especies a las que parecen favorecer, los animales eluden las zonas geopatógenas y no disponen sus madrigueras ni sus nidos en tales puntos. El perro es un buen detector, ya que posee una antipatía instintiva hacia las áreas perturbadas; el gato, en cambio, adora las vibraciones de los rayos

telúricos de la red y de hecho, se adapta incluso a enclaves sometidos a irradiaciones intensas. Las abejas producen el triple de miel si el panal está situado en un nudo H, si bien desde el otoño a la primavera tienden a apartarse de él. Las termitas y hormigas buscan las zonas de mayor irradiación para construir sus moradas para todo el año. Asimismo, las plantas se muestran muy sensibles a las zonas geopatógenas, las cuales dificultan su enraizamiento y crecimiento, exponiéndolas a las enfermedades. Un seto nos puede revelar la presencia de una zona conflictiva, puesto que en ese punto amarillea y pierde vigor. Las especies más sensibles son el culantrillo y el perejil en maceta. Si se colocan en un punto erróneo no se desarrollan y se marchitan rápidamente. Otras, especies, como la sandía, la cebolla y el apio, no logran crecer en zonas de fuerte perturbación.

Los niños, especialmente los bebés, tienen una receptividad enorme y perciben cualquier presencia o variación en su entorno: cuando este no resulta agradable, se alejan de él y, si aún no pueden hacerlo, lo hacen saber de forma inequívoca. Las flores cortadas, sobre todo la rosa, pueden indicar si el ambiente es sano, pues en las zonas negativas se marchitan en pocos días.



## ECOCREAMOS

- Promoción ecológica
- Estudios geobiológicos
- Arquitectura bioenergética
- Bioconstrucción
- Rehabilitación ecológica
- Materiales para bioconstrucción



[www.ecocreamos.com](http://www.ecocreamos.com)

629 11 86 19 [info@ecocreamos.com](mailto:info@ecocreamos.com)