

NATURBALEAR

si todos trabajamos para el desarrollo sostenible el futuro estará en nuestras manos

Bioconstrucción

Remedios naturales... nunca sin control!!!

Estruç de producció ecològica

Lunaciones

La otra cara de la sexualidad

Cuando amar es sufrir

Entrevista a Josep M^a Fericgla

Saber como perder

Medicina Esogética

Homeopatía

Flores de Bach

Network

Acupuntura y diabetes

La Psoriasis

Pilates y el deporte

Atreverse a ser

y mucho más

**ejemplar
gratuito**

Tenemos que usar menos papel ...

Para que sea posible una gestión menos destructiva del medio, dentro de las pautas de regeneración naturales, no deberíamos aumentar el consumo de papel de manera compulsiva como viene sucediendo desde hace unos años. Vaya paradoja, estas palabras escritas en la editorial de una revista... Por ello te invitamos cada mes a que recibas la revista en formato pdf en tu e-mail y que los ejemplares impresos queden para aquellos que no se llevan muy bien aun con la gran red.

Envía un e-mail solicitando la suscripción on-line a naturbalea@naturbalea.com y te la haremos llegar cada mes.



si todos trabajamos
para el desarrollo
sostenible el futuro
estará en nuestras manos
www.naturbalea.com

SUMARIO

3	Editorial: Almendros en flor
4	Bioconstrucción
6	Consumo responsable: •Remedios naturales...nunca sin control!!! •Estruç de producció ecològica •Adentrarse en la niebla
8	Lunaciones Cine recomendado Nuevo Taller: Cuando amar es sufrir
9	Libros y DVDs recomendados
10	Entrevista a Josep M ^a Fericgla
11	Saber como perder
12	Medicina Esogética
13	¿Què és la homeopatia?
14	•Flors de Bach •Comprendiendo el sueño de nuestros hijos
15	Network - un ligero toque
16	La otra cara de la Sexualidad
17	Acupuntura y diabetes
18	La Psoriasis
19	PILATES y el Deporte
20	Atreverse a ser
21	Actividades seleccionadas de febrero

NATURBALEAR es gratuita, la encontrarás en bibliotecas, ayuntamientos, herboristerías, tiendas de comercio justo, librerías, tiendas de productos naturales, centros de yoga, centros de educación de adultos...
más de 500 puntos de las islas...

Pero si no la encuentras llámanos al 600319951 o envía un e-mail a naturbalea@naturbalea.com y te diremos el punto más cercano de distribución. También puedes recibirla en tu domicilio mediante una suscripción de sólo 20€ anual (12 números)

Recuerda que nuestras tarifas de publicidad son sin comparación nuestro objetivo es la difusión, no el enriquecimiento. Te invitamos a que lo compruebes comparando nuestras tarifas con cualquier otro medio de características similares

BUSCAMOS COLABORADORES - COMERCIALES - DISTRIBUIDORES



y tú ¿que haces por el cambio?

Revista de Bioconstrucción, Permacultura, Tecnologías Alternativas y Vida Sostenible

Tel: 978 78 14 66 - Fax: 978 78 14 77 - suscripcion@ecohabitar.org - www.ecohabitar.org



**AGRADECEMOS
ESPECIALMENTE LA
COLABORACIÓN EN ESTE
NÚMERO DE:**

·ANTONIO GOMEZ.

Postgrado de Experto en Acupuntura
por la F. de Medicina de Santiago de
Compostela. Tel.: 971 71 01 66
www.acupalma.es

·MAGDALENA V. FERRER.

Psicóloga Col. B- 00513-Sexóloga
Terapeuta Gestáltica
www.aulabaleardegestalt.com

·SERGIO CARINELLI

Fisioterapeuta col nº 29
tel: 971912962

·JAIME MARQUEZ

acupuntor clínico col nº 1874
tel: 971 622 579

·HENRIETTE M. VON DRENKER

Terapeuta tel:659 45 19 29
info@rebirthingmallorca.org
www.rebirthingmallorca.org

·DAVID BIDDLE

Dr. En Quiropráctica y especialista
en Network
tel: 971 455 349

·GUILLERMINA LLUI.

Herboristeria Far de Llum
Télf 871 96 36 96

·WOLFGANG ROTH

Naturópata - Artà
Tel: 971 829725 - 626 78 08 78
roth.w@gmx.de
www.naturheilpraxis-wolfgang-roth.de

·ELISEO GALLARDO

Astrólogo tel. 696 84 06 43
www.astroanamnesis.es
eliseo@astroanamnesis.es

·ALEXANDER DEKKER

Terapeuta Gestalt
tel. 665 678 227

·HILLI HOLZBERGER

Terapeuta gestalt
tel. 659 498 781
hilli@holzberger.es

·JONE LILLO

terapeuta gestalt- osteopata sacro-craneal
tel. 971720920-627451553,
jone.lillo@yahoo.es

·ROSA JOVÉ

licenciada en Psicología
autora del libro "Dormir sin lágrimas"
www.dormirsinlagrimas.com

·ALINA ROTMALLMER

Terapeuta floral tel.605 13 93 22
floresbach@hotmail.com

NATURBALEAR

www.naturbaleaer.com

naturbaleaer@naturbaleaer.com

971 520 725 - 600 319 951

EDITORIAL

Almendros en flor

En medio del invierno el paisaje balear es una invitación al florecimiento. Recorrer los caminos y senderos colmando nuestra vista de los almendros florecidos es comulgar con la fuerza de la naturaleza. La misma fuerza que tenemos cada uno de nosotros y que a veces ignoramos, la fuerza que puede hacernos florecer en el más crudo invierno vital.

Durante la elaboración de este número asistimos con alegría a la apertura de un nuevo espacio en el corazón de Inca, una librería-café de esas en las que se puede disfrutar el tiempo, tiempo no apurado, tiempo de charla amena, de amigos, de un buen libro.

Descubrimos un consultorio en Artà completísimo, en el que se aplican varias terapias, algunas muy poco frecuentes en la isla, en una suma de profesionalidad, cordialidad y en un entorno muy cuidado acompañado por buenas obras de arte.

Conocimos un proyecto de bioconstrucción en el centro de Lluçmajor, festejamos que estos emprendimientos también se hagan en medio de la ciudad, cuidando todos los aspectos. Nos encomendaron la tarea de reunir un grupo para construir con balas de paja en medio del pueblo de Sineu.

Disfrutamos del avance de la película "Ahora o nunca", una invitación sencilla pero profunda, a despertar y disfrutar de nuestra vida.

Recibimos y reparamos varios ordenadores que ya están en manos de aquellos que a nuestro humilde juicio eran los que más los necesitaban. Felices en la certeza de nuestro trabajo, un trasto menos por aquí, un ordenador útil por allá, nada de desperdicio por el medio.

Varios casales de jóvenes de Mallorca nos han enviado sus actividades que por una cuestión de espacio no hemos podido poner en su totalidad, actividades interesantes y gratuitas, para jóvenes de espíritu. No dejes de pasar por el más próximo seguro que os sorprenderá.

Visitamos el cada vez mejor abastecido mercado ecológico de Santa María del Camí de los domingos, seleccionando nuevos productos para nuestra sección de consumo responsable.

Revivimos de otros tiempos y otras culturas, el sentimiento de sacar todo fuera en el gran ritual del fuego en Palma. Una fiesta organizada por los palmesanos que unió a casi todas las collas de la isla. De algún modo, casi sin quererlo, nos vimos en algún ritual de antaño, de otra geografía chamánica, aquí y para todos.

Nos alegramos con la agenda de este mes, muchas actividades para dejar sin excusas al sofá y la tele.

Nuestros corazones palpitaron con las historias de vida compartidas, con los secretos revelados, con la colaboración desinteresada, con la crítica sincera, con el abrazo profundo de cada uno de los que de algún modo u otro se acercaron a nosotros.

La revista que tienes en tus manos es fruto de nuestro trabajo "interesado" en tu bienestar, en el de cada uno y el de todos, seguros de que en estas páginas encontrarás el acicate que te lleve a ser mejor para ti mismo.

Reciban nuestro apretado abrazo

Adriana y José Luis

BIOCONSTRUCCIÓN

Texto: Naturbalear con datos aportados por Ecocreamos.

Muchos piensan que una construcción bioclimática y ecológica sólo puede crearse en medio de una finca de un par de cuarteradas.

Muchos creen que cualquier emprendimiento de condiciones ecológicas es en realidad más caro y con los años, con los muchos años posteriores se logrará amortizar la inversión. Realmente no es así, existen empresas de construcción que cada vez trabajan más en función del respeto del medio ambiente y en especial el bienestar de sus habitantes, en todos los aspectos. De nada sirve una casa sana si moriremos de angustia al tener que pagarla...

Hace unos meses ha nacido Ecocreamos, creada a partir de un profundo proceso de transformación de una empresa de construcción tradicional fundada en 1997, para finalmente llegar a ser una simbiosis de diferentes tendencias y tipologías de construcción.



casa bioclimática obra de Ecocreamos

Con la promoción ecológica, ofrece al mercado inmobiliario la posibilidad de **obtener viviendas sostenibles y ecointeligentes** cuidadas desde sus más mínimos detalles. Ofrecen proyectos, donde se conjuga la integración geobiológica de la vivienda, la elección de los materiales y fuentes de energía, además de una estudiada geometría aplicada a través de la arquitectura bioenergética.

Para conseguirlo realizan estudios geobiológicos en los nuevos proyectos o rehabilitaciones, señalando en cada situación los posibles puntos geopatógenos derivados de cruces de redes, fallas o corrientes de aguas subterráneas. Una vez detectados los tienen en cuenta a la hora de adaptar cada espacio del hogar en la orientación más favorable evitando que estos puntos queden en zonas de descanso, o donde se permanezca durante cierto tiempo, como en lugares de trabajo.



Complementan el estudio geobiológico con la aplicación de la geometría sustentable que puede ser aplicada en cualquier tipo de construcción creando estructuras con valores numéricos, proporciones, patrones o formas que son específicas dependiendo del espacio donde se halle, haciendo posible adaptar cada vivienda a la persona que tiene que habitar en ella. **Creando una vivienda sana.**

La elección de los materiales es determinante para completar el proyecto, adecuándose a la tipología y orientación del mismo, seleccionándolos en función del acabado, características, calidad y deseos de quien en definitiva lo habitará.

Logrando en cada proyecto un espacio donde es posible desde el primer instante percibir una sensación de vitalidad y bienestar

A todo esto seguramente estareis pensando en elevadísimos costes. Sin embargo nos han demostrado que **todo ello no implica un coste superior** comparándolo con un proyecto convencional.

En breve podremos visitar uno de sus proyectos a emular, una construcción en el centro de Lluçmajor, una oportunidad para acercarse y conocer a un grupo de cuidadosos profesionales.

ECOCREAMOS

- Promoción ecológica
- Estudios geobiológicos
- Arquitectura bioenergética
- Bioconstrucción
- Rehabilitación ecológica
- Materiales para bioconstrucción



www.ecocreamos.com 629 11 86 19 info@ecocreamos.com